

NEUE WEGE IM COACHING • COACHING MIT PFERDEN

• EFFEKTIV • NACHHALTIG • KOMPETENT • ERFOLGREICH

# WIR COACHEN DICH.de

Pferdegestützte *Coachings*

IN EINEM COACHING MIT PFERDEN  
ÜBER SICH HINAUSWACHSEN!



**Lernen Sie eine völlig neue Coaching Methode kennen!** Die Kombination aus Antje Müllers pferdegestützem Coaching und dem Körper-, Wahrnehmungs- und Bewusstseinstraining von Schauspieler & Coach Markus Böker bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit sich mit wunderbaren Pferden und erfolgreichen und kompetenten Coaches persönlich weiter zu entwickeln.

SEMINARREIHE • SCHAUSPIELER • COACH • PFERDE

# ES BEWUSST SEIN **LASSEN**

## SEMINAR 1

## IN DIE STILLE KOMMEN

### THEMEN:

WORK / LIVE BALANCE

ENTSPANNUNG

STRESS REDUZIEREN

GRENZEN SETZEN

IM HIER UND JETZT SEIN

GELASSENHEIT

LEICHTIGKEIT

BURNOUT PRÄVENTION



NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR DAS WICHTIGSTE IN IHREM LEBEN:

### **SIE SELBST !**

An diesem Seminar-Wochenende laden wir Sie ein, in ruhiger und idyllischer Umgebung den Stress und die Anforderungen des Alltags hinter sich zu lassen und SICH und alles Tun und Wollen einfach mal SEIN zu lassen.

Mit entspannenden Meditationen, sanfter Körper- und Wahrnehmungsarbeit, Übungen und Spielen aus Schauspiel-, Präsenz- und Authentizitätstraining, Elementen aus Tai Chi, Qi Gong und Feldenkrais, verschiedenen Kommunikations-Techniken, Rollenspielen und...

der einzigartigen Kombination mit verschiedenen Übungen und Aufgabenstellungen aus dem Pferdegestützten Coaching. Pferde spiegeln unser menschliches Verhalten. Mit ihrem hochempfindlichen Nervensystem nehmen sie unsere Emotionen und Gedanken, sowie kleinste Muskelspannungen in unserem Körper wahr. Sie zeigen uns unmittelbar und präzise wenn wir gerade nicht präsent, authentisch und klar in unseren Motiven und unserer Kommunikation sind. Im Rahmen unserer Seminare kann das effektiv und vor allem nachhaltig verändert und in den Alltag integriert werden.

**ES WIRD NICHT GERITTEN. INTERAKTIONEN MIT DEN PFERDEN NUR AM BODEN.**

*„Pferde schaffen es, dass Du wieder mit ganzem Herzen Mensch wirst!“*

**SEMINARABLAUF: FREITAG, 17.00 UHR bis Sonntag 17:00 UHR**

**FREITAG**

17:00 – ca. 21:00 ANKOMMEN, GEMEINSAMES ESSEN UND KENNENLERNEN  
PERSÖNLICHES SEMINARZIEL

**SAMSTAG**

10:00 – 13:00 COACHING & Interaktionen mit Pferden

13:00 – 14:30 Mittagessen & Zeit zum Reflektieren

14:30 – 18:00 COACHING & Interaktionen mit Pferden  
Kaffee, Tee und Snacks in kurzen Pausen

19:00 – ca. 21:00 Feedbackrunde; Reflektieren und gemeinsames Abendessen (entspannter  
Ausklang rund um die Feuerschale, wenn es das Wetter zulässt)

**SONNTAG**

10:00 – 13:00 COACHING & Interaktionen mit Pferden

13:00 – 14:30 Mittagessen & Zeit zum Reflektieren

14:30 – ca. 17:00 COACHING & Interaktionen mit Pferden  
Feedbackrunde & intensives Reflektieren  
Kaffee, Tee und Snacks in kurzen Pausen

In den Coachings wird nicht geritten und es ist keinerlei Erfahrung mit Pferden notwendig.  
Unsere Pferde sind sorgfältig ausgewählt und den Umgang mit Menschen gewohnt.

**ES BEWUSST SEIN LASSEN**

**1.770,00 € p.P. zzgl. MwSt. / Seminar**

**Frühbucherpreis bis 30.04.2017**

**1.563,00 € p.P. zzgl. MwSt. / Seminar**

inkl. Benutzung & Ausstattung Location und Pferde, Verpflegung (außer Frühstück) Seminarunterlagen, Teilnahmezertifikat, Video- und Fotoaufnahmen

**SEMINAR 1**

**IN DIE STILLE KOMMEN**

**□ 09. - 11.06.2017**

THEMEN:

WORK / LIVE BALANCE

ENTSPANNUNG

STRESS REDUZIEREN

GRENZEN SETZEN

IM HIER UND JETZT SEIN

GELASSENHEIT

LEICHTIGKEIT

BURNOUT PRÄVENTION

Seminarort ist Dresden / Sachsen. Hotels und Pensionen in der Nähe empfehlen wir Ihnen gern. Ergänzungen und Änderungen vorbehalten.

**Verbindliche Anmeldung:**

Ihre Angaben:

Name; Vorname: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Telefon / E-Mail: \_\_\_\_\_

Ihre Nachricht an uns: \_\_\_\_\_

Die AGB, einzusehen auf [www.wircoachendich.de](http://www.wircoachendich.de) habe ich gelesen und akzeptiert.

x

x

Ort / Datum

Unterschrift

**1**

Sie können dieses verbindliche Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und per Mail an: [coaching@wircoachendich.de](mailto:coaching@wircoachendich.de) senden.

**2**

Sie können dieses verbindliche Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und per Post an: [WIR COACHEN DICH c/o Antje Müller Annaberger Straße 2, 09618 Großhartmannsdorf](mailto:WIR_COACHEN_DICH_c/o_Antje_Mueller@Annaberger_Strae_2_09618_Großhartmannsdorf) senden.