

NEUE WEGE IM COACHING • COACHING MIT PFERDEN

• EFFEKTIV • NACHHALTIG • KOMPETENT • ERFOLGREICH

WIR COACHEN DICH.de

Pferdegestützte *Coachings*

IN EINEM COACHING MIT PFERDEN
ÜBER SICH HINAUSWACHSEN!



Lernen Sie eine völlig neue Coaching Methode kennen! Die Kombination aus Antje Müllers pferdegestütztem Coaching und dem Körper-, Wahrnehmungs- und Bewusstseinstaining von Schauspieler & Coach Markus Böker bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit sich mit wunderbaren Pferden und erfolgreichen und kompetenten Coaches persönlich weiter zu entwickeln.

SEMINARREIHE • SCHAUSPIELER • COACH • PFERDE

ICH **SELBST** BEWUSST SEIN

SEMINAR 2

IN MEINEM LEBEN ANKOMMEN

THEMEN:

SELBSTFOKUSSIERUNG
SELBSTWIRKSAMKEIT
SELBSTBESTIMMTHEIT
SELBSTMOTIVATION
SELBSTVERTRAUEN
SELBSTBEHAUPTUNG
SELBSTENTFALTUNG



NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR DAS WICHTIGSTE IN IHREM LEBEN:

SIE SELBST !

An diesem Seminar-Wochenende laden wir Sie ein, den Stress und die Anforderungen des Alltags hinter sich lassen und ganz im Hier und Jetzt, mitten in Ihrem Leben anzukommen, Ihr Entwicklungspotential zu entdecken und das Leben zu führen, dass SIE sich wünschen.

Mit intensiven Meditationen und Fantasiereisen, dem Entdecken und Auflösen innerer Blockaden und negativer Glaubenssätze, dem Wahrnehmen und Setzen eigener Grenzen, Elementen aus Tai Chi und Qi Gong, Musik und Bewegung sowie Spielen und Übungen aus dem Präsenz- und Authentizitätstraining

und...

der einzigartigen Kombination mit verschiedenen Übungen und Aufgabenstellungen aus dem Pferdegestützten Coaching. Pferde spiegeln unser menschliches Verhalten. Mit ihrem hochempfindlichen Nervensystem nehmen sie unsere Emotionen und Gedanken, sowie kleinste Muskelspannungen in unserem Körper wahr. Sie zeigen uns unmittelbar und präzise wenn wir gerade nicht präsent, authentisch und klar in unseren Motiven und unserer Kommunikation sind. Im Rahmen unserer Seminare kann das effektiv und vor allem nachhaltig verändert und in den Alltag integriert werden.

ES WIRD NICHT GERITTEN. INTERAKTIONEN MIT DEN PFERDEN NUR AM BODEN.

„Es wird Zeit, dass Du selber erkennst, wie gut Du wirklich bist!“

SEMINARABLAUF: FREITAG, 17.00 UHR bis Sonntag 17:00 UHR

FREITAG

17:00 – ca. 21:00 ANKOMMEN, GEMEINSAMES ESSEN UND KENNENLERNEN
PERSÖNLICHES SEMINARZIEL

SAMSTAG

10:00 – 13:00 COACHING & Interaktionen mit Pferden

13:00 – 14:30 Mittagessen & Zeit zum Reflektieren

14:30 – 18:00 COACHING & Interaktionen mit Pferden
Kaffee, Tee und Snacks in kurzen Pausen

19:00 – ca. 21:00 Feedbackrunde; Reflektieren und gemeinsames Abendessen (entspannter
Ausklang rund um die Feuerschale, wenn es das Wetter zulässt)

SONNTAG

10:00 – 13:00 COACHING & Interaktionen mit Pferden

13:00 – 14:30 Mittagessen & Zeit zum Reflektieren

14:30 – ca. 17:00 COACHING & Interaktionen mit Pferden
Feedbackrunde & intensives Reflektieren
Kaffee, Tee und Snacks in kurzen Pausen

In den Coachings wird nicht geritten und es ist keinerlei Erfahrung mit Pferden notwendig. Unsere Pferde sind sorgfältig ausgewählt und den Umgang mit Menschen gewohnt.

ICH SELBST BEWUSST SEIN

1.770,00 € p.P. zzgl. MwSt. / Seminar

Frühbucherpreis bis 30.04.2017

1.563,00 € p.P. zzgl. MwSt. / Seminar

inkl. Benutzung & Ausstattung Location und Pferde, Verpflegung (außer Frühstück), Seminarunterlagen, Teilnahmezertifikat, Video- und Fotoaufnahmen

SEMINAR 2

IN MEINEM LEBEN ANKOMMEN

21. - 23.07.2017

THEMEN:

SELBSTFOKUSSIERUNG

SELBSTWIRKSAMKEIT

SELBSTBESTIMMTHEIT

SELBSTMOTIVATION

SELBSTVERTRAUEN

SELBSTBEHAUPTUNG

SELBSTENTFALTUNG

Seminarort ist Dresden / Sachsen. Hotels und Pensionen in der Nähe empfehlen wir Ihnen gern. Ergänzungen und Änderungen vorbehalten.

Verbindliche Anmeldung:

Ihre Angaben:

Name; Vorname: _____

Firma: _____

Anschrift: _____

Rechnungsadresse: _____

Telefon / E-Mail: _____

Ihre Nachricht an uns: _____

Die AGB, einzusehen auf www.wircoachendich.de habe ich gelesen und akzeptiert.

x

x

Ort / Datum

Unterschrift

1

Sie können dieses verbindliche Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und per Mail an: coaching@wircoachendich.de senden.

2

Sie können dieses verbindliche Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und per Post an: **WIR COACHEN DICH c/o Antje Müller** Annaberger Straße 2, 09618 Großhartmannsdorf senden.